# Planning des activités méridiennes

En continu sur la journée et en autonomie toute l'année (cotisation supplémentaire)
SALLE DE MUSCULATION / Responsable : Stéphane

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| 12h-13h<br>**STRETCHING**<br>Pauline<br>Bat A Salle 203 | 12h - 13h00<br>**BODY FIT**<br>Lyassin ou Effy<br>Parc ou Salle<br>Chirpaz | | 12h - 13h00<br>**BODY FIT**<br>Lyassin ou Effy<br>Parc ou Salle<br>Chirpaz | |
| | | | 12h15-13h<br>**ITALIEN**<br>Jean-François<br>Salle à définir | |
| | | | A partir de 11h45<br>**COMBAT MEDIEVAL - AMHE**<br>Benoit<br>Extérieur du centre aéré | |

13h - 13h45
**REIKI / RELAXATION**
Magali
(Séance en individuel)
Salle aveugle à l'odorologie

⟺ il faut contacter **Magali,** la coach, pour prendre rendez-vous (du lundi au vendredi )

**PROPOSITION D'ACTIVITES :**

*** par Aurore :**

*Horaire et lieu à définir avec le lieu*
**CHORALE**
Aurore

*Horaire et lieu à définir avec le lieu*
**SOLFEGE**
Aurore

*Horaires et lieux à définir avec le coach*
**TRAVAUX D'AIGUILLES**
Aurore

*N'hésitez pas à prendre attache avec Aurore si vous êtes intéressés*

# Contact

*** Effy MANZONI** : effy.manzoni@interieur.gouv.fr **(body fit)**
***Jean-François MELI** : jean-francois.meli@interieur.gouv.fr **(italien)**
***Pauline JUNCA :** pauline.junca@interieur.gouv.fr **(stretching)**
***Benoît DEBES :** benoit.debes@interieur.gouv.fr **(combat médiéval)**
*** Magali GANDON** : magali.gandon@interieur.gouv.fr **(reiki)**

*** Stéphane CARL :** stephane.carl@interieur.gouv.fr **(Salle de sport)**

**** Aurore JOMIER** : aurore.jomier@interieur.gouv.fr **(proposition d'activités)***